

STEPTEMBER 2017

ADIMLARA DÖNÜŞTÜRÜLECEK AKTİVİTELER



TÜRKİYE SPASTİK ÇOCUKLAR VAKFI

[Index için tıklayınız](#)

ADIMLARA DÖNÜŞTÜRÜLEBİLECEK DİĞER AKTİVİTELER NELERDİR?



- Aerobik
- Amerikan futbolu
- Beyzbol
- Basketbol
- Boccia
- Boks
- Dairesel antreman
- Nehir kayağı
- Uçurtma sörfü
- Manuel tekerlekli sandalye (itmek)
- Manuel tekerlekli sandalye (kullanmak)
- Dövüş sanatları
- Netbol
- Pilates
- Futbol
- Sörf
- Yüzme
- Su kayağı
- Su sörfü
- Ağırlık çalışma
- Rüzgar sörfü
- Yoga

ADIMLARA DÖNÜŞTÜRÜLEBİLECEK DİĞER AKTİVİTELER NELERDİR?



- Dövüş sporu
- Kriket
- Bisiklet
- Dans
- Golf eğitim alanı
- Frizbi
- Hokey
- Binicilik
- Hidroterapi
- Buz pateni
- Uçurtma sörfü
- Netbol
- Pilates
- Akülü tekerlekli sandalye
- Masa tenisi
- Güç egzersizi
- Tırmanış
- Paten
- Kürek
- Ragbi
- Kaykay
- Kış sporları



steptember.org.tr



steptember@tscv.org.tr



/steptemberturkiye



/steptembertr



/tscv1989



Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı / TSÇV

BU TESİS
METİN SABANCI
BAĞIŞIYLA
SABANCI VAKFI
TARAFINDAN
KURULMUŞTUR

İSTİKLÂL MARŞI

KORKMA SÖHRE BU SAFAKLARDA YÖZEN AL SANCAK,
DÖNMEZ FURURUN ÜSTÜNDE TÜYEM EK SON OCAK,
O SENİN BİLLETİN YILDIZDIR, PARLAKTIR,
O SENİNKİ, O SENİN BİLLETİNDİR ANCAK.

ÇATMA KURBAN OLUYOR ÇERİBİN ET NAZLI HELÂLİ
KANTARAK İKİME KIR GÜLYE BU SÖZÜT, BU CELÂLİ
SANA OLURAZ DÖKÜLEN KANLARINIZ SONRA HELÂLİ...
HAYKODU... "NAPAL BİLLETİN İSTİKLÂLİ"

Mehmet AKIF ERSOY

#steptembertr

#cerebralpalsy

#serebralpalsi

#tsçv

#türkiyemspastikçocuklarkvakfı



TÜRKİYE SPASTİK ÇOCUKLAR VAKFI

[Index için tıklayınız](#)