

STEPTEMBER 2017

SIK SORULAN SORULAR



TÜRKİYE SPASTİK ÇOCUKLAR VAKFI
[Index için tıklayınız](#)



| INDEX | SAYFA NUMARASI |
|---|--|
| Steptember hakkında temel sorular | 3-7 Arası (Tıklayınız) |
| Web sitesini nasıl kullanırım? | 7-11 Arası (Tıklayınız) |
| Steptember kayıt ücreti ne kadar? | 12-14 Arası (Tıklayınız) |
| Nasıl bağış toplayabilirim? | 14-24 Arası (Tıklayınız) |
| Steptember web sitesi güvenli mi? | 24-26 Arası (Tıklayınız) |
| Akıllı telefonum ile Steptember'ı nasıl kullanırım? | 26-30 Arası (Tıklayınız) |
| Steptember'a dair detaylar ve öneriler | 30-42 Arası (Tıklayınız) |



STEPTEMBER HAKKINDA TEMEL SORULAR



STEPTEMBER HAKKINDA TEMEL SORULAR



Steptember ne zaman başlar, ne zaman biter?

Steptember **4 Eylül 2017** Pazartesi günü başlar ve **1 Ekim 2017** Pazar gününe kadar devam eder. Adım hedeflerinizi 1 Ekim 2017 tarihine kadar tamamlayabilirsiniz ancak bağış hedeflerinizi tamamlamanız için **31 Ekim 2017** Salı gününe kadar vaktiniz olacak!

STEPTEMBER HAKKINDA TEMEL SORULAR



Steptember Kitime ne zaman ulaşacağım ve içinde neler olacak?

Steptember Kitleri, **1 Ağustos 2017** tarihinden itibaren dağıtılmaya başlanacak. Her Kit bir adımsayar, onun taşınmasına yardımcı olan bir ip ve Steptember broşürünü içerir. Steptember Kitleri, kayıt sırasında girdiğiniz adrese yollanacaktır ve her kit bireyseldir.



STEPTEMBER HAKKINDA TEMEL SORULAR



Uluslararası bir adresle kayıt yapabilir miyim?

Ne yazık ki hayır.

Yalnızca Türkiye sınırları içerisinde kayıt yaptırılabilir. Eğer yurt dışında yaşıyor ve katılmak istiyorsanız, lütfen steptember@tscv.org.tr e-posta adresiyle iletişime geçin.



WEB SİTESİNİ NASIL KULLANIRIM?



WEB SİTESİNİ NASIL KULLANIRIM ?



Steptember hesabıma giriş şifremi unuttum. Nasıl giriş yapabilirim?

Giriş sayfasında “Şifremi Unuttum” sekmesine tıklayın. Kayıt yaptırdığınız e-posta adresinizi yazmanız için yönlendirileceksiniz. Yeni bir şifre oluşturabileceğiniz sayfanın bağlantısı e-postanıza gönderilecektir.

WEB SİTESİNİ NASIL KULLANIRIM ?



Kayıt

Ben bir Takım Kaptanıyım Takım Üyesiyim ⓘ

Steptember'da yeniyim Daha önce katıldım

f Facebook ile bağlan

Ya da

E-posta adresi
steptertsoy@gmail.com

Şifre

İsim bilgileri
Özge Yalçın

18765

18 yaşından büyüküm
 18 yaşından küçüküm

Gizlilik sözleşmesini okudum ve kabul ediyorum

Takımınızı kurun >

Nasıl takım kurabilirim?

Başlamak için **4 kişiyle** bir araya gelin ve web sitesinden takımın kaydını yapacak bir takım kaptanı seçin.

Kayıt sırasında takım kaptanı, her bir takım üyesinin ismini ve e-posta adresini girmek zorundadır.

Böylece her takım üyesine, Steptember web sitesi üzerinden takıma katılmaları ve kişisel kayıtlarını tamamlamaları için davet gönderilir.

Web sitesine ulaşmak için görselin üstüne tıklayabilirsiniz!

WEB SİTESİNİ NASIL KULLANIRIM ?



TAKIM ÜYELERİNİ DAVET EDİN

Diğer takım üyelerini davet etmek için lütfen aşağıda gerekli kısımları doldurunuz. Takım üyeleriniz, e - posta adreslerine iletilecek davetiye ile kayıtlarını tamamlayabilecekler.

Not: Takım üyelerinizi daha sonra «Benim Takımım» kısmından ekleyebilirsiniz.

Alanı boş bırakarak kaydınıza devam edebilirsiniz.

1 ÖZGE Y.

| | | |
|--------------------------|------------------------------------|-----------------|
| Özge | Y. | ozgey@ozgey.com |
| <input type="checkbox"/> | Bu üye için ödeme yapmak istiyorum | |
| <input type="checkbox"/> | Bu kişi 18 yaşının altındadır | |

| | | |
|--------------------------|------------------------------------|-------------------------|
| Bilge | Yeniadağ | bilgeyeniadağ@gmail.com |
| <input type="checkbox"/> | Bu üye için ödeme yapmak istiyorum | |
| <input type="checkbox"/> | Bu kişi 18 yaşının altındadır | |

| | | |
|--------------------------|------------------------------------|----------------------|
| Sera | Durkan | seradurkan@gmail.com |
| <input type="checkbox"/> | Bu üye için ödeme yapmak istiyorum | |
| <input type="checkbox"/> | Bu kişi 18 yaşının altındadır | |

Hepsini temizle

Takım bağış hedefinizi belirleyin >

Bir takıma nasıl katılırım?

Takım kaptanı, kayıt aşamasında bilgilerinizi gireceği için sabırlı olun ve gelen kutunuza davetinizin gelmesini bekleyin. Sonra belirtilen bağlantıya tıklamanız ve bilgilerinizi tamamlamanız yeterli olacaktır.

WEB SİTESİNİ NASIL KULLANIRIM ?



Takım kaptanının görevi nedir?

Takım kaptanı, takımınızın kaydından sorumlu kişidir. Web sitesinde takımınızın kaydını yapacak ve panelde takımın yönetimini gerçekleştirecektir.

STEPTEMBER KAYIT ÜCRETİ NE KADAR?



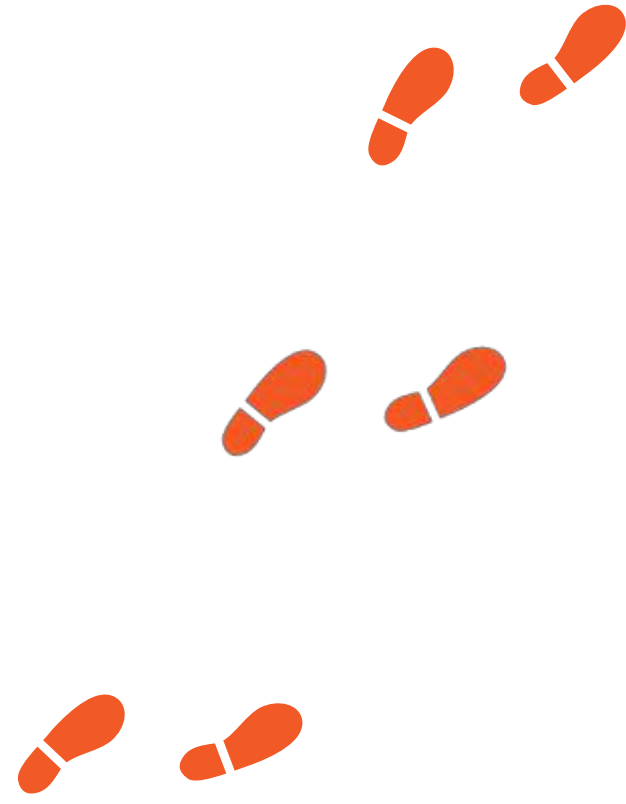
STEPTEMBER ÜCRETLERİ NE KADAR?



Steptember'a katılma ücreti;

Yetişkinler için (18 yaş üstü) kişi başı **50 TL'dir.**

Çocuklar için (18 yaş altı) ücret kişi başı **25 TL'dir.***



Takım kayıt ücretleri kurumum tarafından önceden ödendi ve şimdi takım üyelerimden biri çocuk, indirim yapıyor mu?

Ne yazık ki hayır, önceden kayıt ücreti ödenmiş takımların fiyatı 4 kişi için, **yaş sınırı dikkate alınmadan** sabit 200 TL'dir.

**Belirtilen tutarlar adımsayar, broşür ve kargo bedeli için alınmaktadır.*

NASIL BAĞIŞ TOPLAYABİLİRİM?



NASIL BAĞIŞ TOPLAYABİLİRİM?



Nasil bağış toplayabilirim?

Nasil bağış toplayacağınız tamamen sizin yaratıcılığınıza kalmış.

Takımınızın bağış hedefini belirledikten sonra bir araya gelin ve beyin fırtınası yapın!

Bu noktada, herhangi birinin istediği şekilde ve istediği anda online olarak bağış yapabildiği, kendinize ait bir bağış sayfasına sahip olacaksınız.

NASIL BAĞIŞ TOPLAYABİLİRİM?



Nasil bağış toplayabilirim?

- Eğlenin, kendi kişiliğinizi ve tarzınızı özgür bırakın! Destekçileriniz sadece Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı'nı değil, sizi de destekliyor olacaklar.

- Bağış toplamaya başlamak için bazı fikirler:

- Arkadaşlarınızla çay saatinde bir araya gelin veya kermesler düzenleyin,
- Eski eşyalarınızı satın,
- Atölyeler düzenleyin,
- El işi ürünlerinizi değerlendirin...



NASIL BAĞIŞ TOPLAYABİLİRİM?

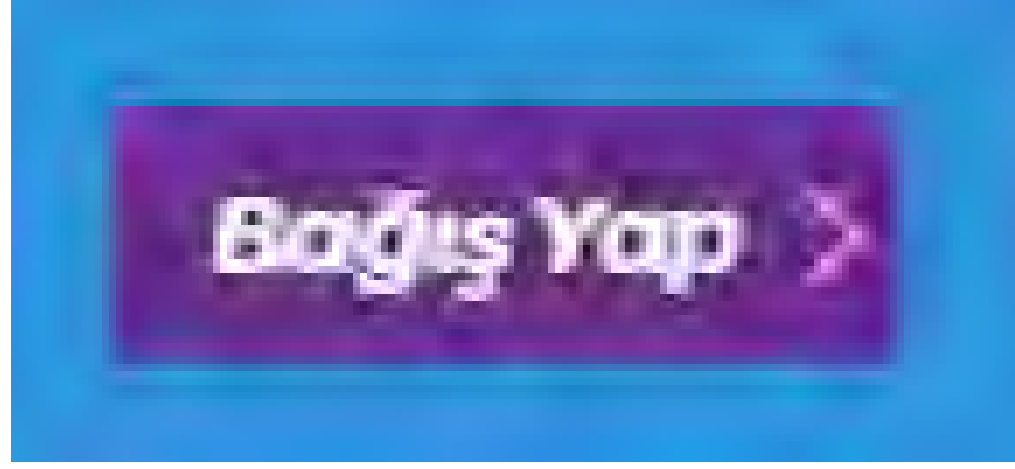


**Takım olarak bağış toplamak zorunda mıyım,
yoksa kendi aktivitelerimi de yapabilir miyim?**

Bu tercih tamamen size ait.

Sizin ve takım üyelerinin topladığı bağışlar,
hedefinize ulaşmanızı kolaylaştıracaktır.

NASIL BAĞIŞ TOPLAYABİLİRİM?



Takımımız bağış toplama hedefine ulaştı, şimdi ne olacak? Yeni bir bağış hedefi belirleyebilir miyim?

Mükemmel! Belli ki bu konuda yeteneğiniz var, isterseniz bağış toplamaya devam edebilirsiniz.

Takım Kaptanınız “Takımım” sayfasından takımınızın bağış hedefini değiştirebilir.

NASIL BAĞIŞ TOPLAYABİLİRİM?



Takımımız ne gibi konular için bağışta bulunabilir?

Hayat olumlu anlamda değiştirebilen; **eğitim ve rehabilitasyon hizmetleri, bilimsel çalışmalar veya destekleyici malzemeler** için bağışta bulunabilirsiniz.

Eğer emin değilseniz, Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı bağışınızı en çok ihtiyaç duyulan alana yönlendirecektir.

NASIL BAĞIŞ TOPLAYABİLİRİM?



Eğer sponsorum web sitesinden takımıma bağış yaparsa, bağış makbuzu alacak mı?

Evet. Eğer bağış 50 TL veya üzerindeyse, bağış makbuzu kargo ile belirtilen adrese gönderilecektir.

Çevrim dışı bağış nedir?

Çevrim dışı bağış, web sitesi üzerinden toplanmayan bağışlardır. Eğer bir destekçinizden nakit bağış aldıysanız, bu çevrim dışı bağış sayılır.

NASIL BAĞIŞ TOPLAYABİLİRİM?



Çevrim dışı bağışlar için bağışçılarım nasıl makbuz alabilir?

Çevrim dışı bağış yaptırdığınızda destekçinin bilgilerini girmeniz için yönlendirileceksiniz. Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı'na bağışlar ulaştığı zaman makbuz, bağışçınızın posta adresine gönderilecektir. “Bağış Topla” sayfasında, bağışçınızın bilgilerini ve bağış miktarını kaydetmek için bir makbuz şablonu bulabilirsiniz. Bu şablon, web sitesine bilgi girmeniz gerektiği zaman, bilgileri hatırlamanıza yardımcı olacaktır.

NASIL BAĞIŞ TOPLAYABİLİRİM?



Vergiden muaf ne demektir? Vergi matrahından bağış nasıl düşürülür?

Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı 07.09.1994 tarih ve 94/ 6080 sayılı Bakanlar Kurulu Kararınca vergi muafiyeti tanınan bir Vakıf'tır.

Bu kapsamda gerçek ve tüzel kişiler, yapacakları bağışları vergi matrahlarının % 5'i oranında, vergi matrahının tespitinde indirim konusu yapabileceklerdir.

NASIL BAĞIŞ TOPLAYABİLİRİM?



Bağış toplamaya başlamak için Steptember'in başlamasını beklemek zorunda mıyım?

Hayır, kaydınızı yaptırdığınız andan itibaren bağış toplamaya başlayabilirsiniz.

Erken kalkan yol alır !

GÜVENLİ WEB SİTE



STEPTEMBER WEB SİTESİ GÜVENLİ Mİ?

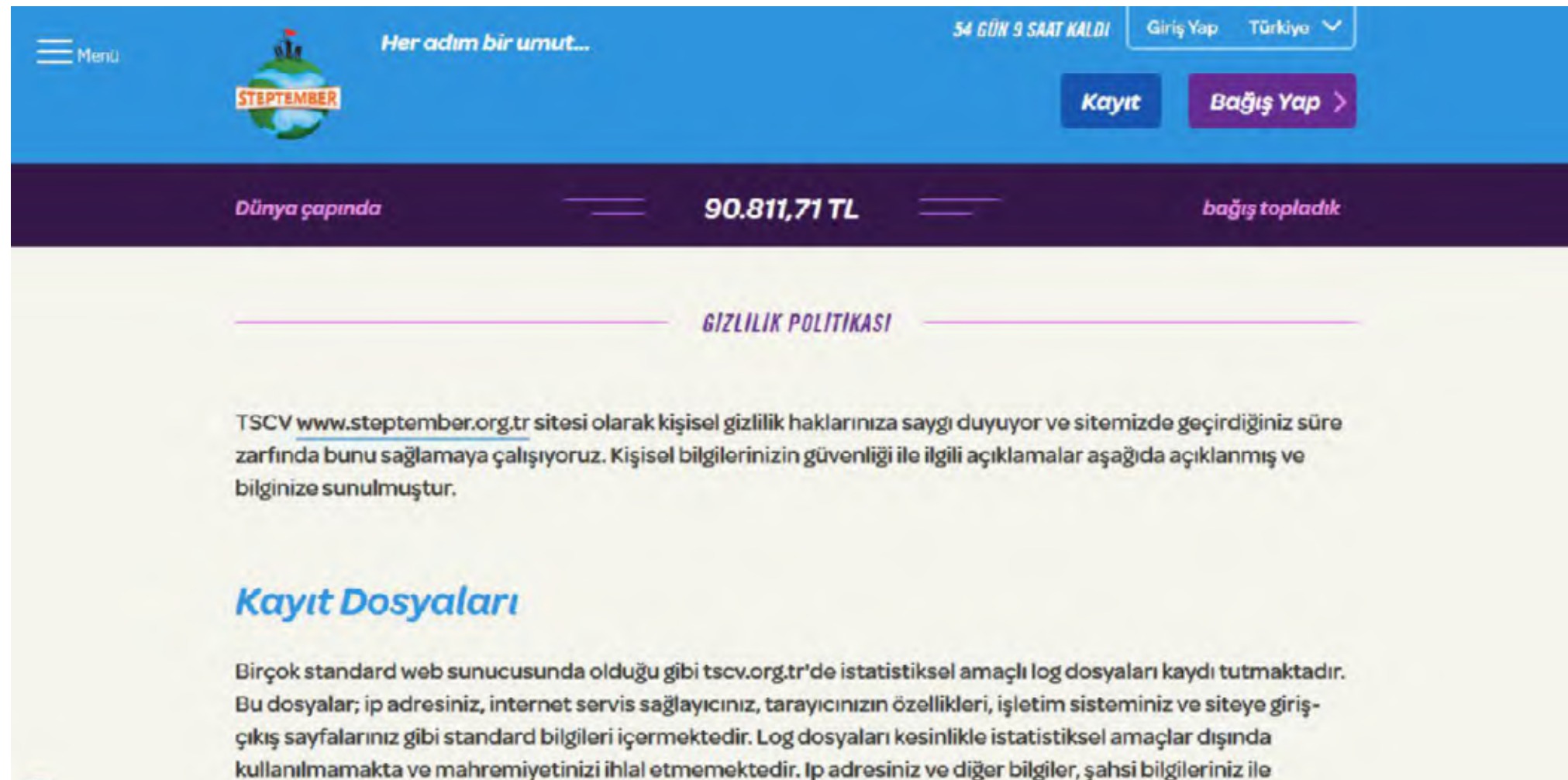


Evet!

Steptember web sitesi, kişisel verileriniz tarayıcınızdan web sitesine aktarılırken bu verileri şifreleyen SSL teknolojisini kullanır. Kişisel bilgileriniz, PCI DSS (Payment Card Industry Data Security Standard) uyumlu sunucularımızda koruma altındadır. Sunucularımızda **asla** kredi kartı bilgilerini saklamayız.

- Cerebral Palsy hakkında daha fazla bilgi edinmek için lütfen aşağıdaki web sitesini ziyaret edin:

www.tscv.org.tr



AKILLI TELEFONUM İLE STEPTEMBER'İ NASIL KULLANIRIM?



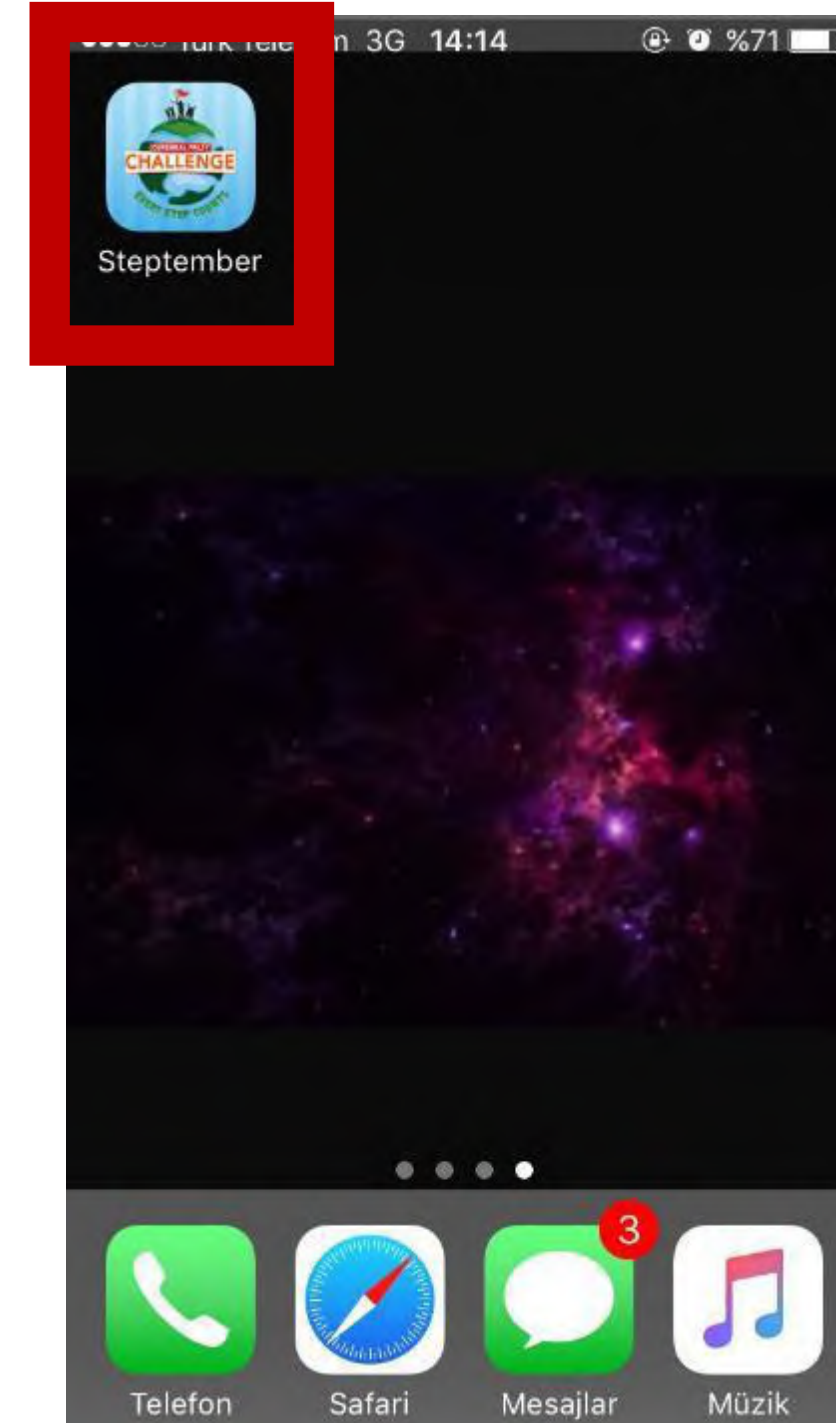
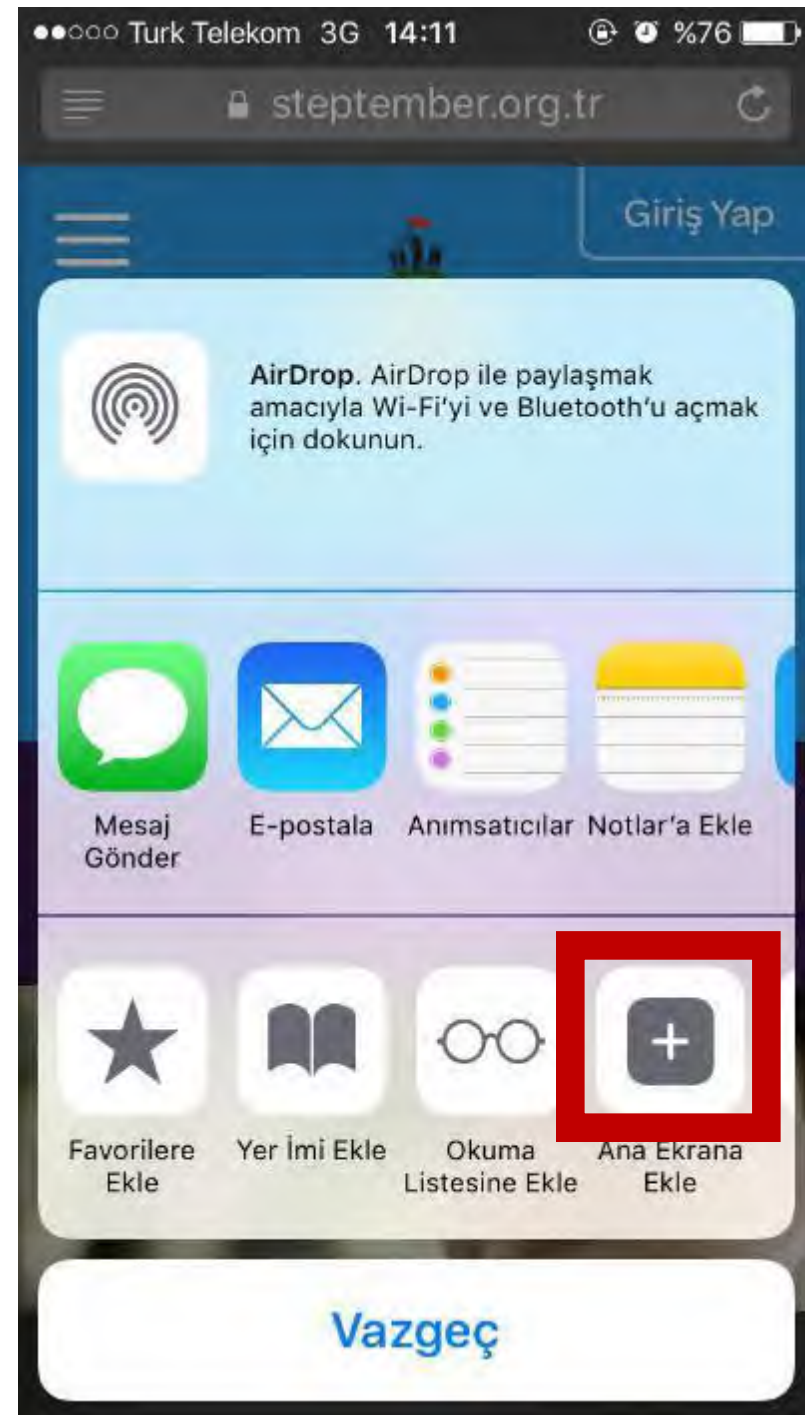
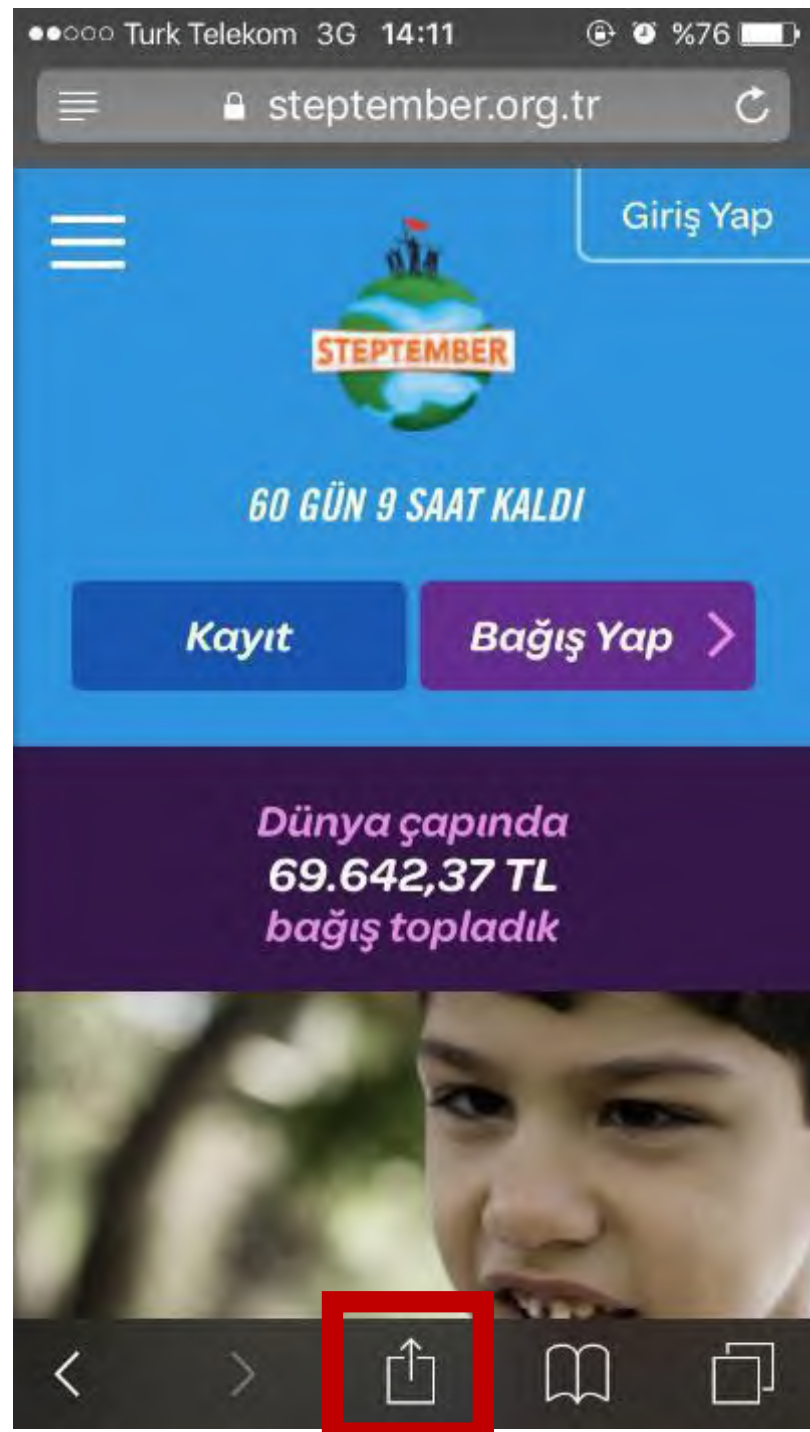
AKILLI TELEFONUM İLE STEPTEMBER'I NASIL KULLANIRIM?



Cep telefonumda neler yapabilirim?

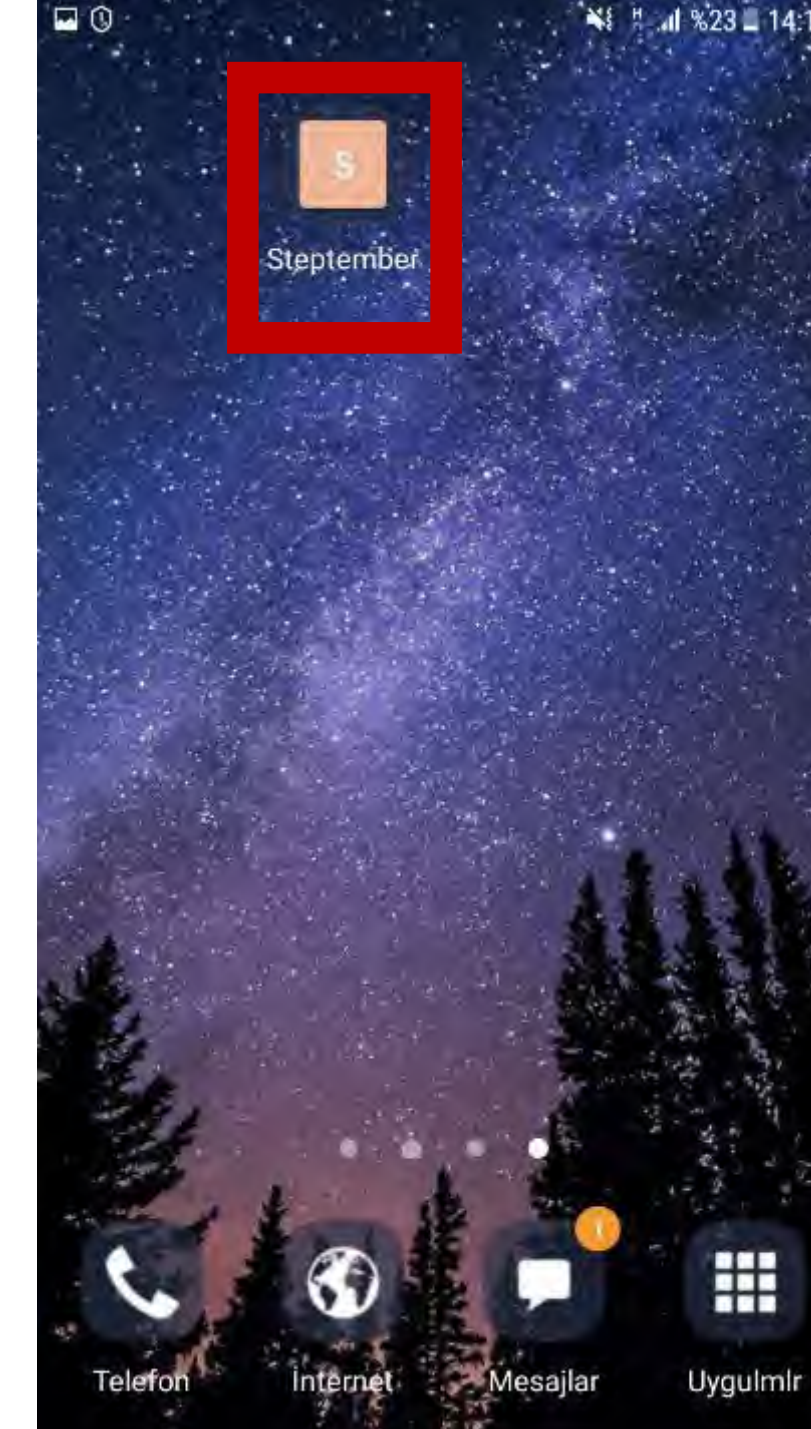
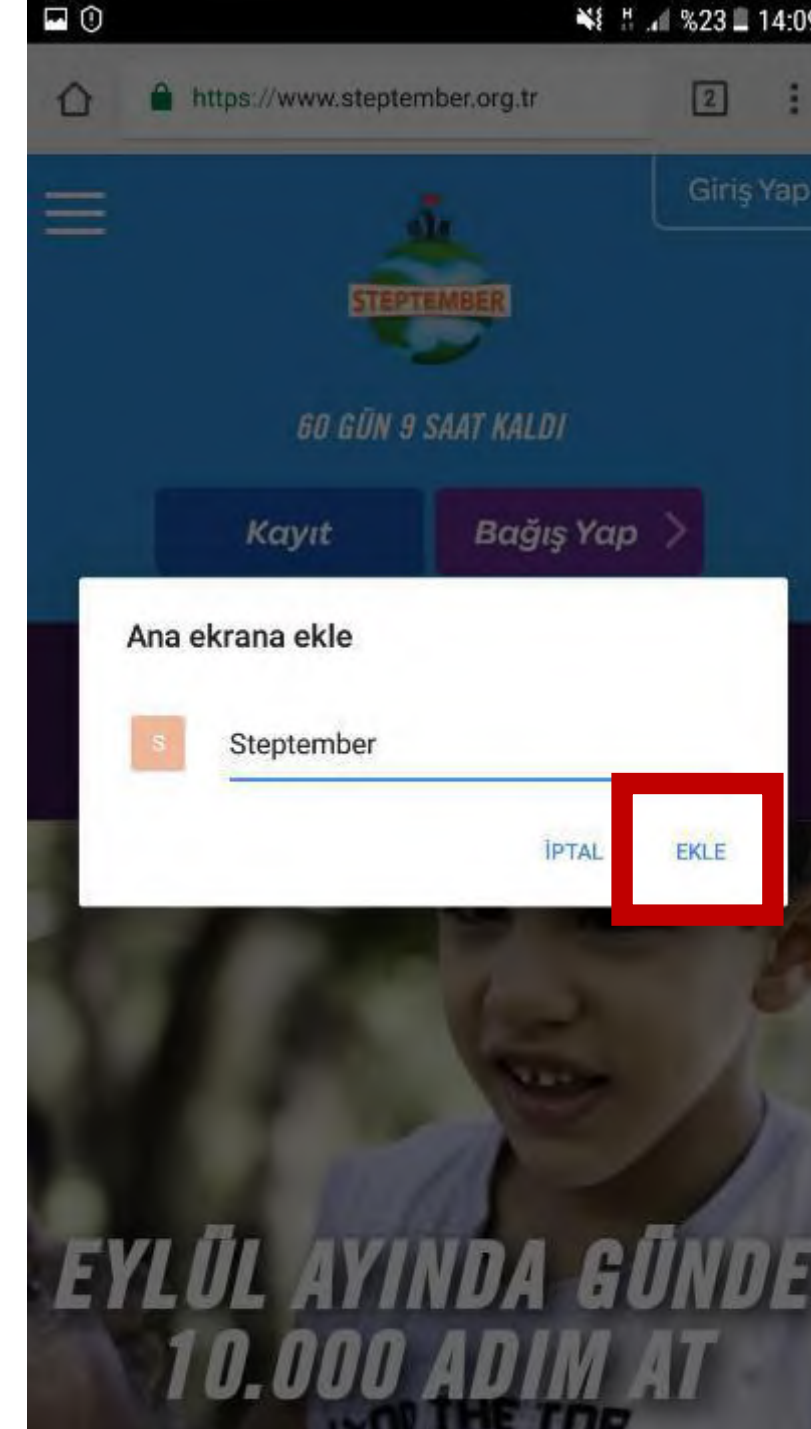
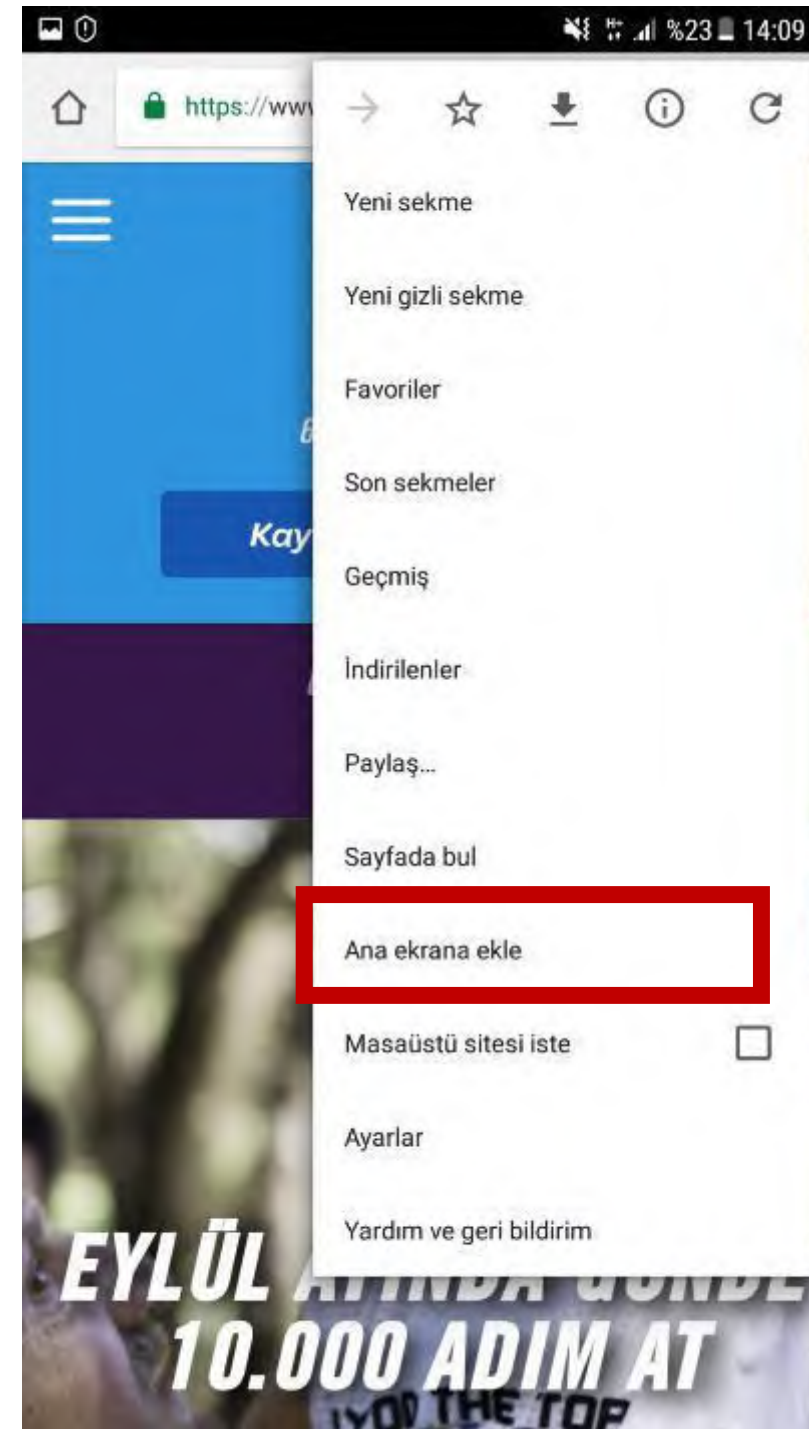
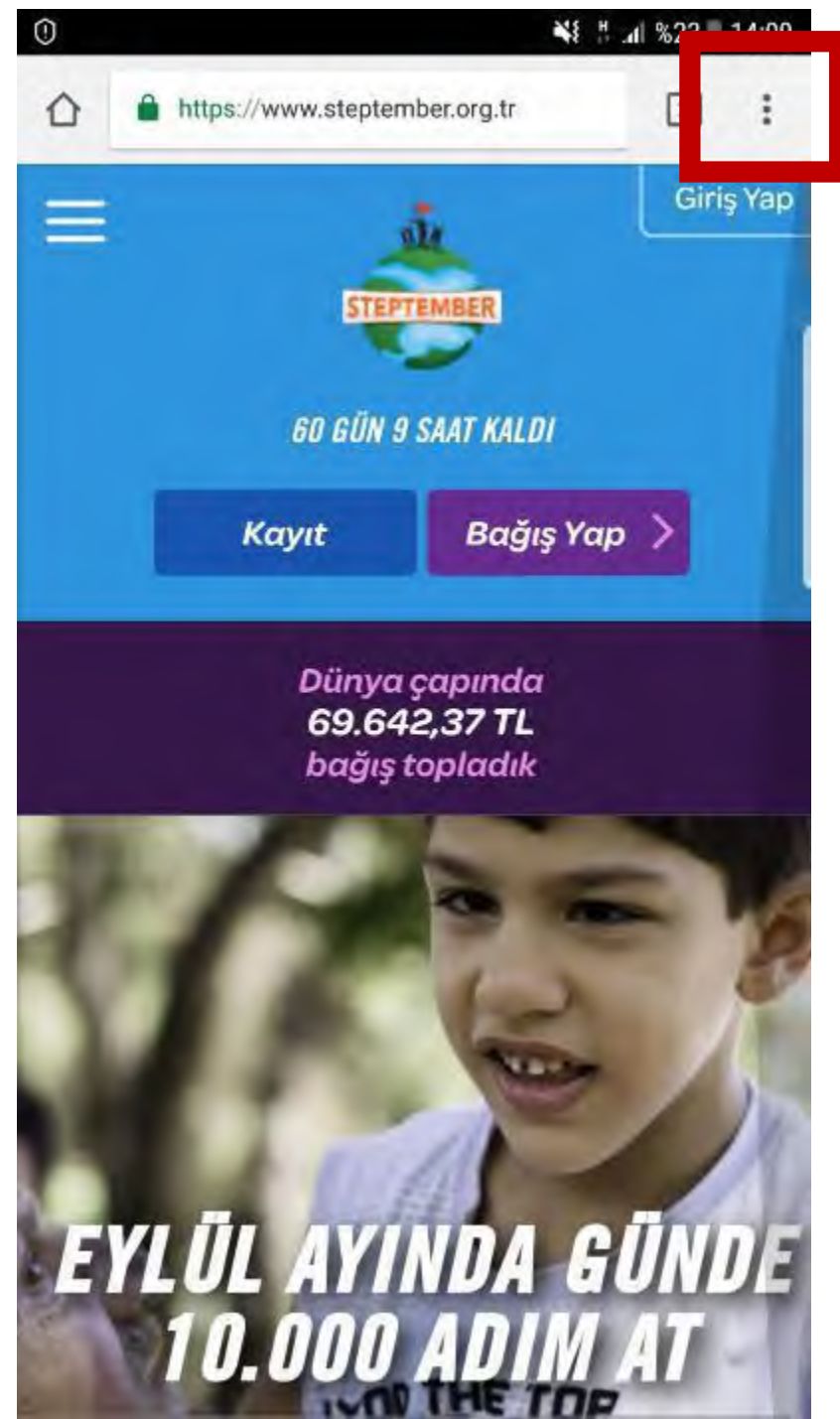
Steptember boyunca hareket halinde olmanızı sağlamak amacıyla akıllı telefonunuzdan aktivitelerinizi girmenizi, gelişiminizi izlemenizi ve sıralamaları görmenizi sağlayan, zevkli ve etkileşimli bir mobil site tasarladık.

AKILLI TELEFONUM İLE STEPTEMBER'İ NASIL KULLANIRIM? - iOS



- <http://www.stepember.org.tr> internet sitesine tarayıcınızdan giriş yapınız.
- Kırmızı çerçeveli alanları takip ederek web sitemizi telefonunuzun ana ekranına kayıt edebilirsiniz.

AKILLI TELEFONUM İLE STEPTEMBER'İ NASIL KULLANIRIM? - Android



- <http://www.stepember.org.tr> internet sitesine tarayıcınızdan giriş yapınız.
- Kırmızı çerçeveli alanları takip ederek web sitemizi telefonunuzun ana ekranına kayıt edebilirsiniz.

SEPTEMBER'A DAİR DETAYLAR VE ÖNERİLER



KURUMUNUZU TEŞVİK EDİN



Kurumumuz, Steptember'ı kurum çalışanları için daha aktif kılmak amacıyla başka neler uygulayabilir?

Biz, kurumların etkin bir şekilde dahil olmasını teşvik etmeyi amaçlıyoruz!

Çalışanlarınızın ilgisini çekmek ve onları desteklemek için yapabileceğiniz birçok etkinlik var. Neden şunları denemeyesiniz ki:

KURUMUNUZU TEŞVİK EDİN



- Steptember'ın başladığı ve bittiği günlerde Steptember partileri düzenlemek
- Takımlar için yarışmalar / teşvik edici organizasyonlar yapmak
- Öğle arasında yürüme programı başlatmak
- Bültenlerinizde veya intranetinizde, takımlarınızın ilerlemeleri hakkında haberler yapmak
- Küçük hediyelerle onları teşvik etmek

ADIMSAYAR CİHAZIMI NE ZAMAN TAKMALIYIM?



Her zaman! 😊

Yalnızca uyurken veya suyla temas edeceğiniz bir durumda çıkarın (adımsayar cihazınızın su geçirmezlik özelliği yoktur.) Ayrıca adımsayar cihazınız, web sitemizde adımlara dönüştürülebilen aktivitelerden herhangi birini yaparken (örneğin bisiklete binme, yoga, vb.) çıkarmanızı öneriyoruz.

ADIM SAYIMI NASIL GİRERİM?



Adımlarınızı kaydetmek için tek yapmanız gereken, **Adımlarını Gir** butonuna tıklamak!

Adımlarınızı attığınız tarihi ekledikten sonra adımlarınız otomatik olarak sisteme kaydedilecektir.

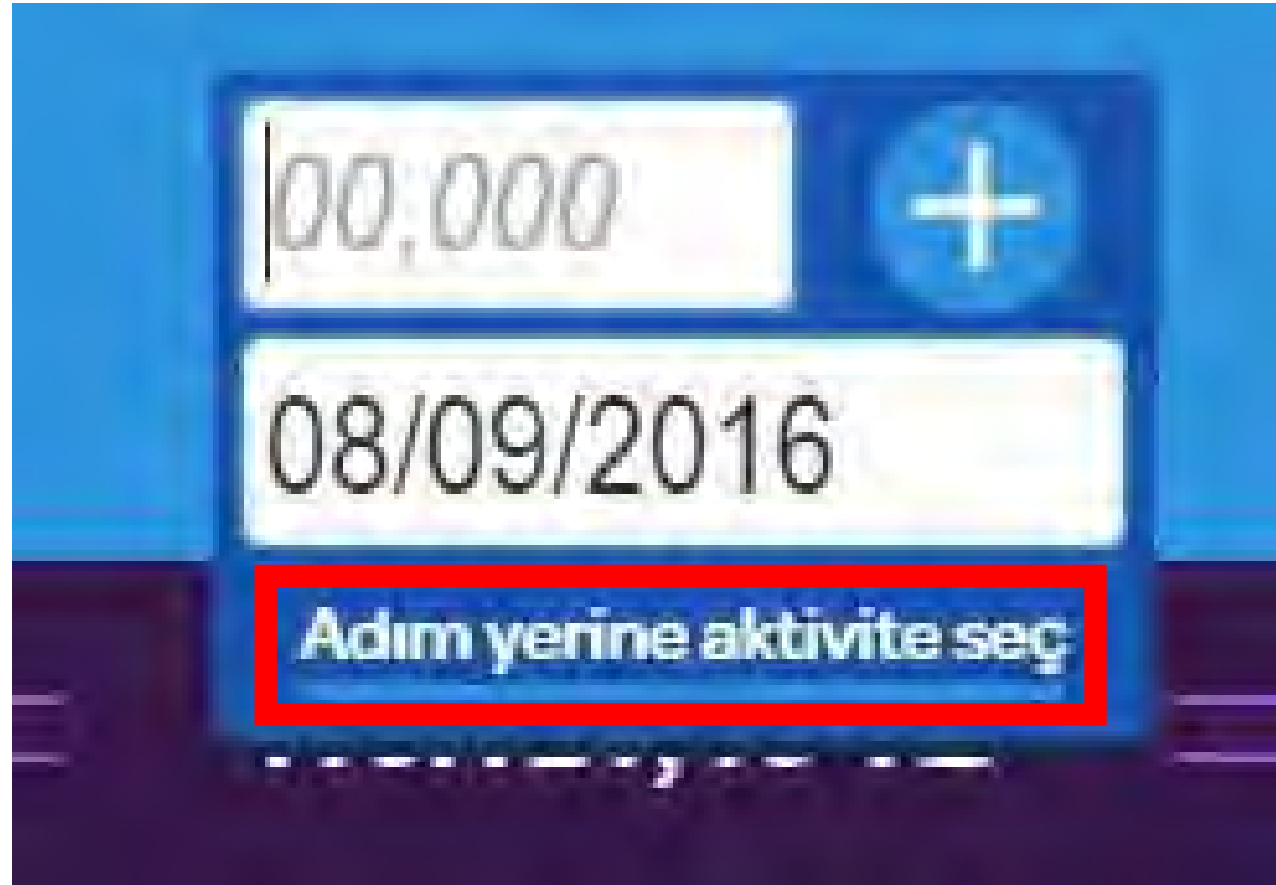
PEKİ YA BAŞKA AKTİVİTE...



Yürümek dışında, bisiklete binme gibi başka fiziksel aktiviteler de yapıyorum. Bunlar toplam adım sayıma eklenebilir mi?

Evet!

Steptember yalnızca yürümeyle kısıtlı değil. Biz dışarı çıkmanızı ve zevk aldığınız aktiviteleri yapmanızı istiyoruz. 40'ın üzerinde aktiviteyi adımlara dönüştürebilmek için bir aktivite dönüşüm tablosu oluşturduk. Bu konuda, web sayfanıza adımlarınızı girerken aktivitenizi seçmeniz yeterli olacaktır.



AKTİVİTEM DÖNÜŞÜM TABLOSUNDA YOK. BU, SAYILMADIĞI ANLAMINA MI GELİYOR?



Aktivitem dönüşüm tablosunda yok. Bu sayılmadığı anlamına mı geliyor?

Tam olarak değil.

Dönüştürebildiğimiz kadar fazla aktiviteyi dönüştürmeye çalıştık ancak her şeyi dahil edebilmemiz imkânsız. (Örneğin, güreş veya cirit atma) Bu yüzden aktiviteniz belirtilmediyse, aktivitenize benzer bir alternatif seçin. Lütfen cana yakın Steptember takım üyelerimizden birine e-posta atmaktan çekinmeyin ve biz de aktivitenizi bir sonraki senenin listesine eklemeye çalışalım. 😊

EĞER ADIMSAYAR CİHAZIMI KAYBEDER VEYA KIRARSAM EKSTRA CİHAZ SATIN ALABİLİR MİYİM?



Eğer ekstra adımsayar cihaza ihtiyacınız varsa, lütfen TSÇV Steptember Takımı'yla iletişime geçin.

<https://www.steptember.org.tr/contact-us/>

ADIMSAYARIMIN PİLİNİ DEĞİŞTİRMEM GEREKECEK Mİ?



Steptember boyunca adımsayarınızın pilini değiştirmenize gerek yok. Organizasyonun sonuna kadar dayanmak için tasarlandılar. Fakat gelecek dönemler için pili bitecektir. Değiştirmek için adımsayar cihazınızın kullanım kılavuzundaki adımları uygulamanız yeterli.

HER GÜN ADIMLARIMI GİRMEK ZORUNDA MIYIM?



Sanal dağınıza istikrarlı bir biçimde tırmanmanız için her gün adımları girmenizi öneririz.

Başka herhangi biri adımlarımı görebilir mi?

Evet, takımınızın üyeleri adımlarınızı görebilir. Geriye kalan herkes yalnızca takımın toplam adımlarını görecektir.

ADIMLARA DÖNÜŞTÜRÜLEBİLECEK DİĞER AKTİVİTELER NELERDİR?



- Aerobik
- Amerikan futbolu
- Beyzbol
- Basketbol
- Boccia
- Boks
- Dairesel antreman
- Nehir kayağı
- Uçurtma sörfü
- Manuel tekerlekli sandalye (itmek)
- Manuel tekerlekli sandalye (kullanmak)
- Dövüş sanatları
- Netbol
- Pilates
- Futbol
- Sörf
- Yüzme
- Su kayağı
- Su sörfü
- Ağırlık çalışma
- Rüzgar sörfü
- Yoga

ADIMLARA DÖNÜŞTÜRÜLEBİLECEK DİĞER AKTİVİTELER NELERDİR?



- Dövüş sporu
- Kriket
- Bisiklet
- Dans
- Golf eğitim alanı
- Frizbi
- Hokey
- Binicilik
- Hidroterapi
- Buz pateni
- Uçurtma sörfü
- Netbol
- Pilates
- Akülü tekerlekli sandalye
- Masa tenisi
- Güç egzersizi
- Tırmanış
- Paten
- Kürek
- Ragbi
- Ragbi ligi
- Kaykay
- Kış sporları



steptember.org.tr



steptember@tscv.org.tr



/steptemberturkiye



/steptembertr



/tscv1989



Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı / TSÇV

#steptembertr

#cerebralpalsy

#serebralpalsi

#tsçv

#türkiyespastikçocuklarvakfı

